

Inbjudan till

GULDPOKALEN 2020

Steg 1-6, Riks- och Regionspokalen
Regionskval till Riksfinalen steg 5 och 6 för region Öst

28 mars

Åkeshovs Idrottshall
Stockholm



Stockholm Top Gymnastics

Datum: 28 mars 2020

Tävling: Svenska stegserierna steg 1-6 samt Riks- och Regionspokalen. Individuell mångkamp och grensegrar steg 5-6 och pokalen. Föreningstävling i varje del. Hela föreningen tävlar som lag! Regionskval till Riksfinalen steg 5 och 6 för region Öst.

Tider: Preliminärt steg 1-4 förmiddag. Steg 5-6 och pokalen eftermiddag.

Plats: Åkeshovs Idrottshall, Bromma (T-bana Åkeshov, grön linje)

Anmälan: Senast 28 februari till kanslitavling@stockholm-top.se

Anmäl med förnamn, efternamn, födelseår, förening, tävlingssteg samt medföljde domare med rätt utbildning. Skriv även faktureringsadress och ansvarig för anmälan.

Anmälningsavgift: 300 kr/gymnast. Faktureras efter anmälningstidens utgång. Efter att anmälningstiden gått ut betalar man för alla gymnaster man anmält såvida man inte kan uppvisa läkarintyg eller annan giltigt skäl.

Domare: En domare per påbörjat 4-tal gymnaster med rätt utbildning. Saknar man domare så debiteras en avgift på 2 000 kr/saknad domare.

PM: mailas ut och läggs ut på hemsidan senast en vecka efter sista anmälningsdag.

Frågor: Mailas till kanslitavling@stockholm-top.se

VÄLKOMNA!



Stockholm Top Gymnastics


RARE
JEWELRY



GLAS
kedjan